

FETHİYE

BELEDİYE FEN LİSESİ



AKADEMİK GELİŞİM ALANI



KARİYER GELİŞİMİ ALANI



KİŞİSEL/SOSYAL GELİŞİM ALANI

REHBERLİK SERVİSİ



- ★ Okula ve Okul Çevresine Uyum
- ★ Eğitsel Planlama ve Başarı
- ★ Akademik Anlayış ve Sorumluluk

- 📈 Kariyer Farkındalığı
- 📈 Kariyer Hazırlığı
- 📈 Kariyer Planlama

- ❤️ Kişisel Güvenliğini Sağlama
- ❤️ Benlik Farkındalığı
- ❤️ Kişiler Arası Beceriler
- ❤️ Duyguları Anlama ve Yönetme
- ❤️ Karar Verme



Ziya DEMİR
Uzm. Psikolojik Danışman
9. ve 11. Sınıflar



PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ



Nilüfer ELMAZ
Rehber Öğretmen
10. ve 12. Sınıflar

Rehberlik Servisi Hizmetleri



Bireysel ve Grupla Psikolojik Danışma

Öğrencilerimizin kaygı, heyecan, üzüntü ve korku gibi duygular başta olmak üzere onların duygusal dünyalarına yönelik bireysel ve grupla danışma sürecini içermektedir.



Bilgi Verme Çalışmaları

Öğrencilerimizin eğitim-öğretim alanında ihtiyaç duyabilecekleri bilgilerin (YKS, Üniversite, Kariyer Olanakları vb.) ve haberlerin (Sınav Başvuru Tarihi, Kontenjanlar vb.) onlara iletilmesini yönelik bilgi paylaşımı



Psikososyal Müdahale

Öğrencilerimizin olası bir travma (Deprem, Sel, Trafik Kazası, Vefat Haberi Alma veya Şahit Olma vb.) durumunda gerekli müdahalelerin yapılmasını ifade etmektedir.



Öz Farkındalık Geliştirme

Öğrencilerimizin kendilerine yönelik geliştirdikleri algılar ve öz benlik-ideal benlik arasındaki farkları görmelerine ve gerçekçi bir benlik algısına sahip olmalarına yardımcı olmaya çalışmaktayız.



Sosyal Beceri Geliştirme

Öğrencilerimizi arkadaş, öğretmen, aile ve toplumdaki diğer bireylerle kurdukları ilişkilerde kendilerini rahat ve bilinçli bir şekilde ifade etmelerine yardımcı olmayı amaçlamaktayız.



Öz Disiplin Geliştirme

Öğrencilerimizin, irade ve otorite gücünü kendi üzerinde uygulaması, kendi davranışlarının denetimini kendi elinde olmasıdır. Kişinin dışarıdan bir otorite gücü olmaksızın sahip olduğu irade ile kendisine kurallar koyması, kendi prensiplerini oluşturması ve sınırlar çizmesidir.



Yetenek-İlgi-Değer ve Kişilik Özellikleri

Öğrencilerimizin sahip oldukları yetenekleri (yapabilme-becerebilme gücü) İlgi (sevdikleri yapmaktan hoşlandıkları) değerleri (onlar için anlamlı olan şeyler) ve kişilik özellikleri (sabırlı, dikkatli, heyecanlı, yaratıcı) arasındaki bağları keşfetmelerine yardımcı olarak kariyer planlarını belirlemeleri amaçlanmaktadır.



Bireyi Tanıma Çalışmaları

Öğrencimizin kendilerini tanımaları ve keşfetmelerine yardımcı olmak amacıyla bir takım test ve envanterler ile bireysel farkındalıklarını geliştirmeleri amaçlanmaktadır.



Yöneltilme ve Yerleştirme Çalışmaları

Öğrencilerimizin okul içinde (Spor Kulübü vb.) veya dışında (İngilizce Kursu vb.) ihtiyaç duyabilecekleri olanaklardan onları haberdar etmek ve bu olanaklara ulaşmalarına yardımcı olmayı içermektedir.



Bağımlılık İle Mücadele

Öğrencilerimizin özellikle teknoloji ve tütün bağımlılıkları başta olmak üzere diğer bağımlılık yapıcı maddelere ve davranış bağımlılıklarına karşı öğrencilerimizi korumayı amaçlamaktayız.



Duygu Düzenleme Çalışmaları

Öğrencilerimiz hem ergenlik döneminin getirmiş olduğu duygusal değişimlere (özerk olma arzusu, sevgi ve heyecan vb.) hem de kişiliklerinin bir parçası (kaygılı olmak, öfkeli olmak vb.) olarak yaşadıkları duygusal süreçlerde onların yanında olup süreçte yol arkadaşlığı yapmaktayız.



Stresle Baş Edebilme

Başta sınav stresi olmak üzere öğrencilerimizin gerilmesine, kendilerini rahat hissetmelerinin önünde engel oluşturan durumlara mücadele edebilme becerisi kazandırmayı hedeflemekteyiz.



Sınav Stratejileri ve Başarı

Öğrencilerimizi sınavlarda kullanacakları becerileri geliştirmelerine yardımcı olmaktayız. Başarı ve başarılı olmak üzerine düşünmelerini ve bu konuda harekete geçmelerine yönelik çalışmalar yapılmaktadır.



Müşavirlik

Yapılan tüm çalışmalar öğrenci-yönetim-öğretmen ve aile işbirliği içerisinde gerçekleştirilmektedir. Bu işbirliğinin eksik olduğu durumlarda verimlilik düşmektedir. Temel amacımız da bu işbirliğini korumak ve oluşmasını sağlamaktır.



ziyademir03@gmail.com

Sevgili öğrencilerimiz ve değerli velilerimiz görüşmelerimiz randevu ile yapılmaktadır. Okulumuzun web sitesinde yer alan görüşme talep formunu doldurmanız gerekmektedir.

nilufercene@hotmail.com

