

Verimli Ders Çalışma Yöntemleri

1 Derslere Aktif Katılım

Değerli öğrencilerimiz, Belediye Fen Lisesi'nde alanında uzman ve etkili öğretmen kadrosu bulunmaktadır. Öğretmenleriniz, bilgiye ulaşma noktasında en önemli danışmanlarınızdır. Akademik başarınızı ve öğrenme verimini arttırmak için ön koşul derslerde, öğretmenlerinizi çok dikkatli bir şekilde dinlemek ve derse aktif bir şekilde katılım göstermektir.

Öğrenme eksikliğinin en temelinde derslerde gösterilen dikkat dağınıklığı ve ilgisizlik bulunmaktadır. Konu ile ilk temasınız gerçekleştiği dersleri takip etmeli ve detaylı not tutmalısınız.

Derslerde mutlaka not tutulmalıdır. Not tutmak bir ders için en önemli kazanımdır. Teneffüs zili çaldığında öğretmeninizi sınıftan ayrılır fakat notlarınız sizinle kalır.

3 Hedef Oluşturma

Değerli öğrencilerimiz, yapmış olduğumuz tüm davranışların arkasında bilinç, bilinç öncesi veya bilinç dışı bir nedensellik bulunmaktadır. Dolayısıyla neden ders çalışmanız gerektiğini veya neden sınava hazırlanmak zorunda olduğunuzu zihinsel açıdan farkında olmanız ve bu süreci kabul etmeniz gerekmektedir.

Zihinsel kabul sonrasında nedeninize bir sonuç gerekmektedir. Burada devreye Hedef Oluşturma girmektedir. Tüm zorlu eğitim öğretim sürecini ulaşmak istediğiniz bir meslek veya üniversite için gerçekleştiriyorsunuz. İşte burada kendiniz için bir hedefiniz olmalıdır.

Hedefleriniz ve hedeflerinize olan bağlılığınız sizi başarıya ulaştıracaktır. Hedef oluşturmadaki en çok dikkat edilmesi gereken bölüm gerçekçi hedefler oluşturduğunuzdan emin olmanızdır.

Oluşturduğunuz hedefin akademik geçmişiniz ile geleceğiniz arasında uyumlu olması gerektiğini unutmamalısınız. Ulaşabileceğiniz hedef sizin için ne çok kolay olmalıdır nede çok zor olmalıdır.

Ulaşmak istediğiniz hedefe yönelik algınızın çok kolay olması ile çok zor olması aynı derece sizi olumsuz etkileyecektir. Her iki durumda da çalışma motivasyonunuz düşecektir. Bazen çok kolay yaparım hallederim derken bazen de imkansız, olamaz, koyduğum hedefe ulaşmam çok zor diyerek ders çalışmaktan vazgeçebilirsiniz.

5 Öz Disiplin Geliştirme

Değerli öğrencilerimiz, zaman tuzaklarından kurtulmak için öz disiplinimizi güçlendirmeliyiz. Öz disiplin bireyin, dışarıdan bir otorite gücü olmaksızın sahip olduğu irade ile kendisine kurallar koyması, kendi prensiplerini oluşturması, sınırlar çizmesi ve bunlara dayalı olarak oluşturduğu yaşam felsefesi doğrultusunda hayatını sürdürmesi, bu prensiplerden elinden geldiğince taviz vermeden yoluna devam etmesidir.

Eğer kendinizi ders çalışmak için planladığımız bir zaman diliminde, başka bir etkinlik yaparken buluyorsanız kendinize şu soruları sormalısınız. Kime veya neye HAYIR diyemedim. Zaman yönetimini veya öz disiplini sağlayamamanızın altında yatan neden hayır diyememek ve hazzı erteleyememektir.

Değerli öğrenciler, ders çalışmanızın önündeki en büyük engel, irade gücünüzü sergileyememektir. İradenizi güçlü tutup zihinsel ve duygusal çeliciler ile mücadele edemediğiniz sürece başarı göstermekte zorlanacaksınız.

7 Konuları Tekrar Etme Unutmanın Önüne Geçme

Değerli öğrencilerimiz, kendinizi ders çalışma noktasında hazır hissettiğiniz anda sonraki durum da verimli ders çalışmayı ve konuları tekrar etmeyi nasıl sağlayacağınız olacaktır.

Öznellediğiniz konu çalışmalarını soru çözerek ve pratik yaparak sağlamlaştırmanız gerekmektedir. Soru çözümü çok önemlidir çünkü çoktan seçmeli bir sınava gireceksiniz. Bazı konuları tam olarak içselleştirmemiş olabilirsiniz fakat sorular üzerinde başarı gösterebilirsiniz. Bu nedenle soru çözme ve sorular üzerinden içselleştiremediğiniz konuları öğrenebilirsiniz.

Soru çözerken hazine değerinde olan sorular boş bıraktığınız veya yanlış yaptıklarınızdır. Boş bıraktıklarınız öğrenme eksiklerini verirken yanlış işaretlemeler daha önemlidir çünkü yanlış öğrenmeleri gösterir. Soru çözme alıştırmalarının en önemli tarafı eksikleri görüp gidermektir.

Soru çözerek ders çalışmanın bir diğer avantajı da çok soru çözmektir. Çok soru çözmek çok fazla tekrar yapmak demektir. Çok fazla tekrar da hızlı düşünme, pratik çözüm yolları, deneme sınavında zaman kazanma anlamına gelmektedir. Bir basketbol oyuncusunun şut antrenmanı yapmasına benzer ne kadar fazla çalışırsa o kadar fazla başarılı olabilir. Tabi şutu doğru atmayı öğrendiyse ve eksik yönlerini giderebiliyorsa.

2 Konuları Öznelleştirme

Değerli öğrencilerimiz, Derslerden elde ettiğiniz notları, kişisel öğrenme stratejilerinize göre öznellemeniz gerekmektedir. Her birey biricik ve özeldir. Buradan hareketle öğrenme yönteminizde size özeldir.

Görsel, işitsel veya fiziksel öğrenme yöntemlerinden kendinize uygun olanı seçebilirsiniz. Zihin haritaları, kavram haritaları, kart tekniği, drama, ses kayıt cihazı, tekerlemeler, poster, renkli kartonlar vb.

Buradaki en önemli durum kendi kendinize öğrenme sürecine girebilmenizdir. Okul sonrası zamanda konuları tekrar etme ve unutmanın önüne geçmek için bireysel öğrenme yollarınızı keşfetmeniz şarttır.

4 Zaman Yönetimi, Program Oluşturma

Değerli öğrencilerimiz, unutulmamalıdır ki yaptığı iş veya uğraş ne olursa olsun zamanını etkin ve verimli kullanan kişiler başarıya ulaşmaktadır. Eğer son sene sınava hazırlanmaya karar verdiyseniz ve 4 yılı 1 yıla sığdırmaya çalışıyorsanız emin olun ki zaman planlama konusunda uzman olmanız gerekebilir.

Zaman yönetimini kolay bir şekilde yapmanın arkasındaki sır planlı ve programlı olmaktır. Kendiniz için oluşturduğunuz iyi bir program sizi kaygıdan ve endişeden uzaklaştırıp zamanınızı etkin kullanmanıza olanak sağlayacaktır.

İyi bir program hazırlarken dikkat edilecek en önemli şey yapılacaklar listesi oluşturmaktır. Bu yapılacaklar listesi birey için gerçekçi ve doğru oluşturulduğu takdirde başarı kaçınılmazdır. Haftalık yapılacaklar listesi tüketilmeli ve sonraki hafta içinde detaylı ve anlaşılır bir yapılacaklar listesi oluşturulmalıdır.

Tabi ki de tüm öğrenciler için ortak ders çalışma programı veya planı diye bir şey aslında yoktur. Var olan şey zaman yönetimini yapabilmektir. Zaman yönetimi de bireysel farklılıklara göre şekillenir. Her bireyin zamanını nerede? nasıl? tükettiği kendisine özeldir. Bireyin zamanını verimli değerlendirebilmesinin önünde bir takım engeller oluşabilmektedir. Bu engellerin ortadan kaldırılması gerekmektedir.

6 Çalışma Ortamı

Değerli öğrencilerimiz, çalışma ortamı, ders motivasyonu ve dikkat dağınıklığının önüne geçmedeki en önemli unsurdur. Çalışma ortamınızda sağlamanız gereken bazı koşullar vardır.

Çalışma ortamı, görsel ve işitsel uyarıcılardan arınmış sade ve sessiz bir ortam olmalıdır. Çalışma masanız ve sandalyeniz konforunuz için uygun olmalıdır. Rahatsızlık veren bir ortamda uzun süre oturmak mümkün değildir.

Ders çalışma masanıza sadece ders çalıştığınız zamanlarda oturmalısınız. Ders çalışma masasında yemek yememeli, boş bir şekilde oturmamalı ve telefonla oynamamalısınız. Masaya oturduğunuz anda otomatik olarak hareketleriniz ders çalışmak üzerine olmalıdır.

Uzarak çalışmak veya ders çalışırken bir şeyler yemek doğru değildir. Molalarınızı bu anlamda iyi değerlendirmenizde fayda vardır.

En dikkat edilmesi gereken kısım da çalışma ortamı alışkanlığınız olmasıdır. Sıklıkla aynı çalışma ortamında ve masasında çalışmanızda fayda vardır.

8 Deneme Sınavı ve Eksiklerin Giderilmesi

Değerli öğrencilerimiz, deneme sınavları kendinizi ölçmek için en önemli araçtır. Deneme sınavlarında rutin oluşturmanız ve her deneme sınavında bu rutine göre hareket etmeniz gerekmektedir.

Deneme sınavının 2 temel amacı vardır. Bunlardan birincisi eksik olduğunuz konuları gösterip bu konularda bilgi eksiklerinizin önüne geçmeniz için yol haritası sunar. İkincisi ise pratik yapmanıza aracı olur gerçekten gireceğiniz sınavın o kadar fazla tekrarını yaparsınız ki artık sınav sizin için bir alışkanlık haline gelmiş olur.

Deneme sınavları tüm dersleri ortak bir şekilde görüp çözmeniz için çok anlamlıdır.

Deneme sınavı sonuçlarının değerlendirilip eksik konuların belirlenmesi oldukça önemlidir. Eğer deneme sınavında yanlış yaptığınız soruların ve konuların üzerine gitmeyip sonraki denemelerde bu konulardan eksik çıkarmaya devam ederseniz boş yere deneme sınavına girmiş olursunuz.

Denemelerde ortaya çıkan eksikleri, konu çalışması ve soru çözümleri ile pekiştirilmelidir. Deneme sınavları skor tablolarıdır. Ama YKS sonuç tablosudur. Skorlarınızı geliştirip zirveye taşıyıp iyi bir sonuç alabilirsiniz.