

8 ADIMDA Çalışma Programı Hazırlama

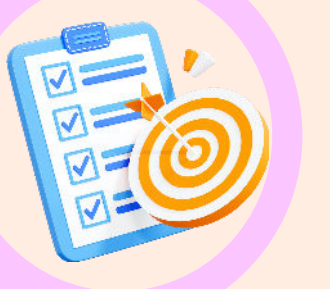


1. Kendinizi Tanıyın

Sevgili öğrenciler, bireysel farklılıklarımız nedeniyle çalışma programları kişiye özeldir. Siz de öncelikle kendinizi ve çalışma yönteminizi iyi tanımalısınız. Öğrenme yollarınızı, güçlü ve zayıf gördüğünüz yönlerinizi keşfetmeniz gerekmektedir.

Hedef oluşturmak, çalışma programı hazırlamanın en önemli kısmıdır. Çünkü hedeflerinize göre çalışma programınızı şekillendirirsiniz. Arzu ettiğiniz üniversite, bölüm veya sıralama çalışma programınızın yoğunluğunu belirleyecektir. Hedefinizi, gerçek durumunuzu ve ulaşabileceğiniz hedefi yansıtan bir şekilde oluşturmalısınız.

2. Hedefinizi Oluşturun

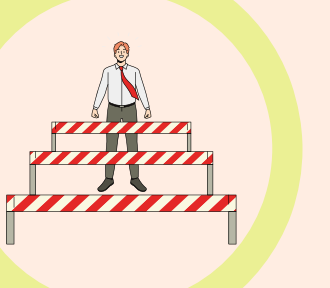


3. Zamanı Analiz Edin

Dünya üzerinde tüm varlıklara eşit bir şekilde dağıtılan tek şey zamandır. Tüm bireyler zamanlarını en iyi şekilde değerlendirmek için yaşarlar. İyi bir çalışma programı iyi bir zaman analizinden geçer. Zamanınızı nerede kullandığınızı analiz etmeniz gerekir. Zorunlu harcanabilir zaman (uyku, yemek vb.) ile ertelenebilir (Uzun Arkadaş Sohbeti vb.) zamanları belirlemelisiniz.

Mutlaka çalışmanızın önündeki engelleri keşfetmeniz gerekmektedir. Bu engeller ders çalışmak için planladığınız zaman diliminde orada olmak yerine kendinizi bulduğunuz yerdir. Bu bir hayal, düşünce, uyku da olabilir, spor, gezmek, sohbet de olabilir. Size düşün en zor kısım burasıdır. Engellerinizi ortadan kaldırırsanız başarıya ulaşabilirsiniz.

4. Engelleri Kaldırın



5. Programı Oluşturun

Artık programınızı oluşturabilirsiniz. Sizin için en uygun zaman dilimlerini, dersleri ve hedefi programınıza yazmalısınız. Program oluştururken en dikkat etmeniz gereken bölüm, programı oluşturmadan önceki hafta yaptığınız çalışmalarınızı düşünerek oluşturmaktır. Kimse bir anda çok farklı bir programa veya yaşam düzenine geçemez.

Oluşturduğunuz programa göre çalışmalarınızı gerçekleştirerek programınızın verimliliğini değerlendirmelisiniz. Uyguladığınız program sizin için uygun değilse, ders çalışma motivasyonunuz olumsuz etkilenecektir. Buradaki önemli başlık öz değerlendirmeyi iyi yapabilmelisinizdir. Yaptığınız haftalık programı eleştirip eksik yönlerini keşfetmelisiniz.

6. Programı Sınavın



7. Programı Düzenleyin

Eksik yönlerini belirlediğiniz programı, yeniden düzenlemelisiniz. Eksik veya yanlış program sizi başarıya götürmez sadece zamanınızı çalar. Programı uygulamaya çalışırken çalışma motivasyonunuzu bozan kısımları, yeniden değerlendirip motivasyonunuzu artıran kısımlara, düzenlediğiniz programda yer vermemelisiniz.

Düzenleme yaptığınız programı uygulamada disiplinli olmalısınız. Her hafta farklı bir programla çalışmak, çalışma alışkanlığınızı olumsuz etkiler. Ders çalışma sonucunda başarıya ulaşmanın anahtarı plana sadık kalmaktır. Azim ve sabır gösterebilir, günlük veya anlık haz veren uyarıcılara karşı koyarsanız uzun vadede ulaşmak istediğiniz hedefe merhaba diyebilirsiniz.

8. Programa Sadık Kalın

